


Режим дня на 10,5 часов (Холодный период времени)

Режимные моменты	1-ая млад. гр.	2-ая млад. гр.	Средняя группа	Старшая группа	Подготов-ая группа
Прием детей (на улице) игры, самостоятельная деятельность, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми	7.30-8.00	7.30 -8.00	7.30-8.00	7.30-8.09	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.04	8.00-8.05	8.00-8.08	8.09-8.19	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.04 – 8.45	8.05 – 8.45	8.08 – 8.50	8.19- 8.50	8.30– 8.55
Игровая деятельность детей, подготовка к НОД	8.45-9.00	8.45 -9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55 -9.00
НОД (согласно расписанию), деятельность в центрах активности	9.00 - 09.30	9.00 – 09.55	9.00 – 10.15	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
2 – ой завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40 -11.30	10.40-11.50	10.40-12.00	10.45-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50 -12.20	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Послепennyй подъем, закалывающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 -16.00
Индивидуальная работа, игры, НОД (согласно расписанию), совместная деятельность взрослого и детей	16.00-16.20	16.00 -16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой. Работа с родителями.	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00


  
 Заведующий МАПОУ № 262  
 М.Ю.Гусова  
*Гусова М.Ю.*